







Como hacer una mascarilla

 <p>1. Cortamos tejido 22x20 cm no tejido de 19x20 cm goma elastica: 2 tramos de 32 cm.</p>	 <p>2 Encarmos los derechos del tejido y ponemos encima el no tejido. cosemos alrededor, para que las cosuras no queden muy gruesas, en los laterales, coser solo la tela. Dejar un trozo sin coser</p>
 <p>3 Por el tozo sin coser, damos la vuelta nos quedará de unos 17 cm alto por 19 cm de ancho .</p>	 <p>4 coger 2 pliegues, el alto debe quedar entre 8-10 cm.</p>
 <p>5 poner las gomas en las esquinas a la vez que damos despunte alrededor.</p>	 <p>ó las cintas para atar.</p>

Observaciones: Si el tejido es muy grueso, poner solo una capa de tejido y otra del TNT (no tejido)
El TNT es de polipropileno, hay personas que pueden tener sensibilidad a este material, en este caso que pongan en contacto con la piel la tela de algodón.

Podemos obtener tejido de algodón de camisas y blusas. (lavar con agua y lejía para su desinfección)

Podemos obtener cintas elásticas de pantalones de chandal o pijama que ya no usamos.

En la cinturilla suelen tener una ancha.

Ésta se puede cortar en varias tiras.